

## Konzept dritte Sportstunde und zusätzliche Sportangebote

Die dritte Sportstunde wird den Schülern an der HBG über KUS angeboten. Hier können sportliche Schwerpunkte gesetzt werden (siehe Tabelle).



<b>Sportangebot KUS</b>
Ski und Sport
Tanz (klassisch/Latein)
Yoga
Selbstverteidigung
Fit for fun
Parcours
Mädchen Fußball
Schwimmen Fördern

In unserem Anfänger-Schwimmkurs können die Schüler ihre Schwimmtechnik und ihre Ausdauer verbessern, um dann anschließend den Freischwimmer zu erlangen.

Zusätzlich können sich die Schüler auch in den verschiedenen Mittagsfreizeiten regelmäßig sportlich betätigen.

<b>Sportangebot MFZ</b>
Hacky-Sack
Freeletics
Brennball
Völkerball
Ballspiele
Pausentanz
Entspannung
Fußball

HUE

**siehe auch:**

**Schuleigener Arbeitsplan Sport**

**KUS / MFZ Auflistung**